

第 2 3 回 近畿ベンチプレス選手権大会

第 1 6 回 近畿ノーギア・ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 1 主催 京都府パワーリフティング協会
- 2 協力 兵庫県・大阪府・和歌山県パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟
- 3 日時 平成 23年 10月 16日 (日)
(1) 検量時間 9時00分～
(2) 開会式 10時30分～
(3) 試合開始時刻 11時00分～
- 4 会場 京都府立口丹波勤労者福祉会館 (JR山陰本線 八木駅から徒歩15分)
〒629-0134 京都府南丹市八木町西田金井畠9番地 TEL0771-42-5484
* 出来る限り、公共の交通機関をご利用ください。
- 5 内容
- (1) 階級 男子 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、+120kg
=全9階級 (SJR・JRのみ53kg級を実施)
女子 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、+84kg
=全8階級 (SJR・JRのみ43kg級を実施)
- (2) カテゴリー
- | | |
|-------------------|-----------------------|
| ・シニア (満14歳以上) | ・マスターI (40～49歳) |
| ・サブジュニア (満14～18歳) | ・マスターII (50～59歳) |
| ・ジュニア (19～23歳) | ・マスターIII (60～69歳) |
| | ・マスターIV (70歳以上) ※男子のみ |
- ・近畿圏外の選手参加についてはオープン参加とし、年齢区分はシニアとする。
・シニア以外のカテゴリーにおいてはカレンダーイヤーを出場区分とする。
- (3) 参加資格 ①満14歳以上のアマチュア選手で平成23年度JPA選手登録済みの選手であり、住所・通勤・通学・所属ジムにいずれかが近畿二府四県にある選手。
②上記に該当し日本に1年以上在住している外国籍選手
(注1) 近畿圏外の選手参加についてはオープン参加とする。
(注2) 当日の選手登録は行いません。未登録の場合、事前に所属協会に選手登録を完了しておくこと。*当日は必ず選手証を持参。
- (4) 競技規則 日本パワーリフティング協会競技規則
- (5) 表彰方法 N軸競技・F軸競技、各競技終了時に表彰を実施。
各カテゴリーの1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与
オープン参加の選手には記録賞を発行。
- (6) 服装 リフティングスーツ (ツリパン) およびTシャツの着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツまたは身体に密着する短パンの着用を認める。(Tシャツ、短パンはブカブカの物は不可)
なお、リストラップ・ベルトは使用可。F軸競技のみベンチシャツの使用可
ただし、N・Fギアとも日本記録に挑戦時は、ツリパン着用とする。

6 参加費

4,000円

(1) F軸競技・N軸競技内でのシニアと他のカテゴリー（SJR・JR・MI等）のダブルエントリーは可。（追加料金3,000円となります。）

(2) F軸競技・N軸競技のダブルエントリーは可。

（F軸・N軸のダブルエントリーの場合は追加料金4,000円となります。）

ex) ジュニアの選手がF軸・N軸の両競技に参加しF軸競技はシニアとジュニアにダブルエントリー。

参加費合計は？ $4,000 + 4,000 + 3,000 = 11,000$ となります。

F軸参加費

N軸参加費

F軸競技内ダブルエントリー参加費

7 申込方法

大会申込書に必要事項を記入し、参加費とともに現金書留で下記申込み先まで送付すること。
（参加費が同封されていない場合は、一切受けけない。）

8 事務局

〒621-0007 京都府亀岡市河原林町河原尻才の本14
京都府パワーリフティング協会 八木 為総 宛
090-1913-0249（八木携帯）

9 申込〆切

平成 23年 9月 30日（金）の消印有効

10 諸注意

- ・ 会場内は土足厳禁 必ず上靴を持参してください。
会場内では、飲食・喫煙は厳禁 所定の場所をお願いします。
- ・ 大会中および会場内での貴重品等は自己管理の徹底をお願いします。
（万が一の場合についても、当協会・当施設は一切の責任を負えませんので、あらかじめご了承下さい。）

【地図】

